



Deutscher Minigolf Sport Verband e.V., Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf

An  
alle Landesverbände  
des Deutschen Minigolf Sport Verbandes e.V.  
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Vereine  
und zur Veröffentlichung auf der DMV-  
Homepage sowie bei Facebook & Instagram

**Torsten Schück**  
Fachtrainer

Oberdorf 12 a  
D – 36251 Bad Hersfeld

Tel.: +49 (0) 6621 620 11 23  
Mobil: +49 (0) 172 5275765  
E-Mail: schuecks@aol.com

Spitzenfachverband im



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Bad Hersfeld, 04.11.2021

## Ausschreibung einer Ausbildung Trainer-B Leistungssport für alle Vereine des DMV

Liebe Sportfreund\*innen,

Im Rahmen der Trainerausbildung des Deutschen Minigolf Sport Verbandes schreiben wir  
hiermit folgenden Lehrgang in **digitaler Form** aus:

### „Ausbildung Trainer B Leistungssport (1)“

Modul 1 mit 20 Unterrichtseinheiten (Gesamt: 60 UEs)

Termin: **11.12.2021 (09:00 – 17:00Uhr) & 12.12.2021 (09:00 – 16:00Uhr)**

Ort: **Zoom** - [www.zoom.us](http://www.zoom.us) (Einwahldaten werden nach Anmeldung bekannt gegeben)

Zielgruppe: Trainer-C Lizenzinhaber\*innen **mit mind. einjähriger Trainertätigkeit im Verein/Verband**  
Teilnehmendenzahl: **begrenzt auf 15**, nach Eingang der Anmeldung

Anmeldefrist: bis 10 Tage vor dem Lehrgang, schriftlich, per Fax oder per E-Mail ([info@minigolfsport.de](mailto:info@minigolfsport.de))  
an die Geschäftsstelle des DMV, Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf.

**Kosten: Es wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 30,00€ zzgl. MwSt. erhoben**  
(Abmeldung kostenfrei möglich bis 5 Tage vor dem Seminar)

Geschäftsstelle und Postanschrift:  
Deutscher *Minigolfsport* Verband e.V.  
Mendener Straße 23, 53840 Troisdorf  
Tel.: +49 (0) 22 41 971 05 27

Vereinsregister Amtsgericht Köln 6116  
Steuernummer: 207/107/60323 K01

BGB-Vorstand:  
Präsident Dr. Gerhard Zimmermann  
Schatzmeister Robert Ebi  
Vizepräsident Breitensport Michael Burkert  
Vizepräsident Spitzensport Michael Löhr

Vertretung durch 2 von 4 Vorstandsmitgliedern

Bankverbindung:  
Volksbank Konstanz  
IBAN: DE 44 6929 1000 0230 4085 05  
BIC: GENODE61RAD

[info@minigolfsport.de](mailto:info@minigolfsport.de)  
[www.minigolfsport.de](http://www.minigolfsport.de)



**Inhalte:**

**1. Sportpsychologie**

- 1.1 Einführung in die Sportpsychologie und Abfrage des Wissensstands
- 1.2 Mentale Stärke im Minigolfsport
- 1.3 Professionalität und Selbstreflexion
- 1.4 Meine Rolle als Trainer\*in
- 1.5 Kommunikation und Feedback

**2. Sportmedizin & Gesundheit**

- 2.1 Zusammenhänge der körperlichen Entwicklung in Verbindung mit der individuellen Leistungsfähigkeit
- 2.2 Trainerarbeit in verschiedenen Altersstufen
- 2.3 Körperliche Bewegungsabläufe im Minigolfsport
- 2.4 Vorbeugende Maßnahmen gegen sportartspezifische Körperschäden
- 2.5 Ernährungsphysiologie

**3. Sportartspezifische Trainingslehre**

- 3.1 Impulsreferate der Teilnehmenden zu minigolfspezifischen Themen
- 3.2 Angeleitete Diskussion und Erfahrungsaustausch
- 3.3 Reflexion und Feedback

Als Referenten stehen u.a. Sportpsychologin Eva Zier, ein Referent zum Thema Sport und Gesundheit sowie DMV Lehrwart Sebastian von Block und DMV Leistungsportreferentin Martina Widemann als Moderatoren zur Verfügung.

**Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird für die Trainerausbildung des DMV zum Trainer-B Leistungssport anerkannt. Insgesamt sind drei Module mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten zu absolvieren.**

Für Rückfragen stehe ich unter den genannten Telefonnummern gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße

Torsten Schück  
DMV-Fachtrainer & Trainerausbildungskoordinator