Deutscher Minigolfsport Verband e.V., Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf

Torsten Schück
Fachtrainer

Oberdorf 12 a
D – 36251 Bad Hersfeld

Mobil: +49 (0) 172 5275765
E-Mail: schuecks@aol.com

An
alle Landesverbände
des Deutschen Minigolfsport Verbandes e.V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Vereine
und zur Veröffentlichung auf der DMV-
Homepage sowie bei Facebook/Instagram

Spitzenfachverband im DOSB

Gefördert durch: Bundesministerium des Innern aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Bad Hersfeld, 18.02.2022

Ausschreibung einer Ausbildung / Fortbildung Trainer-C Leistungssport für alle Vereine des DMV

Liebe Sportfreunde,

im Rahmen des Stützpunktkonzeptes des Deutschen Minigolfsport Verbandes schreiben wir hiermit folgenden Lehrgang aus:

„Ausbildung Trainer C Leistungssport (5)“

Modul 5 mit 20 Unterrichtseinheiten (Gesamt: 90UEs)
Termin: 22.10. – 23.10.2022

Ort: **DMV-Stützpunkt Magdeburg**, Lerchenwuhne 85, 39128 Magdeburg

Zielgruppe: Teilnehmer anderer Ausbildungsmodule des DMV, Trainer-C Lizenzinhaber & Trainer-C Anwärter

Anmeldefrist: bis 2 Wochen vor dem Lehrgang, schriftlich, per Fax oder per E-Mail (info@minigolfsport.de) an die Geschäftsstelle des DMV, Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf.

Kosten: Übernachtung und Seminarverpflegung werden durch die Minigolf-Marketing GmbH übernommen. Eine Teilnahmegebühr wird in Höhe von 60,00€ zzgl. MwSt. erhoben. (Abmeldung kostenfrei möglich bis 5 Tage vor dem Seminar)

Inhalte:

1. Sportartspezifische Trainingslehre
1. Erweiterte Technik
2. Trainingshilfen
3. Training von Fremdbahnen
4. Systemübergreifendes Training
5. Taktik

2. Sportmedizinischer Bereich
1. Körperliche Entwicklung des Menschen (Wachstum, Alter, Geschlecht, Leistungsfähigkeit)
2. Sportmotorik
3. Organsysteme des Körpers und Nervensystem
4. Funktion und Belastbarkeit des Bewegungsapparates
5. Ausgleichstraining bei einseitiger Körperbelastung
6. Richtige Ernährung im Zusammenhang mit sportlichen Übungen
7. Belastungsdauer erkennen und bestimmen
8..Beschreibung und Analyse von Bewegungsfertigkeiten
9. Darstellung von Bewegungsabläufen und deren Zusammenhänge
10. Erlernen von Bewegungsabläufen

3. Praxistraining
1. Training der verschiedenen Bahnsysteme
2. Schwerpunkte im Bahnentraining
3. Schlagvarianten
4. Schnittschläge
5. Ballwahl
6. Einstellen auf äußere Bedingungen
7. Betreuung/Coaching während des Wettkampfs
8. Trainingsablauf (Einzel, Team)
9. Pausen & Regeneration
10. Tipps & Tricks

Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird für die Trainerausbildung des DMV zum Trainer C Leistungssport bzw. die Verlängerung der ehemaligen Fachübungsleiter-Lizenz anerkannt.

Sportliche Grüße

Torsten Schück
DMV-Fachtrainer & Trainerausbildungskoordinator