



Deutscher Minigolf Sport Verband e.V., Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf

An
alle Landesverbände
des Deutschen Minigolf Sport Verbandes e.V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Vereine
und zur Veröffentlichung auf der DMV –
Homepage sowie bei Facebook

Torsten Schück
Fachtrainer

Oberdorf 12 a
D – 36251 Bad Hersfeld

Tel.: +49 (0) 6621 959748
Mobil: +49 (0) 172 5275765
E-Mail: schuecks@aol.com

Spitzenfachverband im



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Bad Hersfeld, 23.09.2019

Ausschreibung einer Ausbildung / Fortbildung Trainer-C Leistungssport für alle Vereine des DMV

Liebe Sportfreunde,
im Rahmen des Stützpunktkonzeptes des Deutschen Minigolf Sport Verbandes schreiben wir hiermit
folgenden Lehrgang aus:

„Ausbildung Trainer C Leistungssport (2)“

Modul 2 mit 15 Unterrichtseinheiten (Gesamt: 90 UEs)
Termin: 25.01. – 26.01.2020

Ort: DMV-Stützpunkt Mainz, Am Lungenberg 16, 55122 Mainz

Zielgruppe: Teilnehmer anderer Ausbildungsmodule des DMV, Trainer-C Lizenzinhaber & Trainer-C
Anwärter

Anmeldefrist:

bis 2 Wochen vor dem Lehrgang, schriftlich, per Fax oder per E-Mail (info@minigolfsport.de) an die:
Geschäftsstelle des DMV, Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf.

**Kosten: Übernachtung und Seminarverpflegung werden durch die Minigolf-Marketing GmbH
übernommen. Eine Teilnahmegebühr wird in Höhe von 40,00€ zzgl. MwSt. erhoben.**
(Abmeldung kostenfrei möglich bis 7 Tage vor dem Seminar)

Geschäftsstelle und Postanschrift:
Deutscher *Minigolfsport* Verband e.V.
Mendener Straße 23, 53840 Troisdorf
Tel.: +49 (0) 22 41 971 05 27

Vereinsregister Amtsgericht Köln 6116
Steuernummer: 207/107/60323 K01

BGB-Vorstand:
Präsident Dr. Gerhard Zimmermann
Schatzmeister Robert Ebi
Vizepräsident Breitensport Michael Burkert
Vizepräsident Spitzensport Michael Löhr

Vertretung durch 2 von 4 Vorstandsmitgliedern

Bankverbindung:
Volksbank Konstanz
IBAN: DE 44 6929 1000 0230 4085 05
BIC: GENODE61RAD

info@minigolfsport.de
www.minigolfsport.de



Inhalte:

1. Trainingslehre

- 1.1. Allgemeine Informationen
- 1.2. Trainingslehre, Begriff & Grundlagen
- 1.3. Trainingswissenschaft
- 1.4. Theorie des Trainings

2. Sport & Ernährung

- 2.1. Allgemeine Sporternährung
- 2.2. Körpertypenabhängige Ernährung
- 2.3. Ernährungsmanagement
- 2.4. Ernährungspläne im Alltag

3. Sonstiges

- 3.1. Praktische Übungen
- 3.2. Ausgleichssport
- 3.3. Aktuelle Neuerungen im DMV/Minigolf Sport
- 3.4. Regelkunde

Als Referent steht u.a. ein Fachtrainer des Deutschen Minigolf Sport Verbandes zur Verfügung.

Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird für die Trainerausbildung des DMV zum Trainer C Leistungssport bzw. für die Verlängerung der ehemaligen Fachübungsleiter-Lizenz anerkannt.

Für Rückfragen stehe ich unter den genannten Telefonnummern gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße,

Torsten Schück

DMV-Fachtrainer & Trainerausbildungskoordinator