



Deutscher Minigolfsport Verband e.V., Siemensstraße 36, 53121 Bonn

An
alle Landesverbände
des Deutschen Minigolfsport Verbandes e.V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Vereine
und zur Veröffentlichung auf der DMV-
Homepage sowie bei Facebook

Torsten Schück
Fachtrainer

Oberdorf 12 a
D – 36251 Bad Hersfeld

Mobil: +49 (0) 172 5275765
E-Mail: schuecks@aol.com

Spitzenfachverband im



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Bad Hersfeld, 22.04.2018

Ausschreibung einer Ausbildung / Fortbildung Trainer-C Leistungssport für alle Vereine des DMV (Anerkennung als Modul für Neueinsteiger und zur Lizenz-Verlängerung)

Liebe Sportfreunde,

im Rahmen des Stützpunktkonzeptes des Deutschen Minigolfsport Verbandes schreiben wir hiermit
folgenden Lehrgang aus:

„Ausbildung Trainer C Leistungssport (5)“

Modul 5 mit 20 Unterrichtseinheiten (Gesamt: 90UEs)
Termin: 03.11./04.11.2018

Ort: **DMV-Stützpunkt Mainz**, Am Lungenberg 16, 55122 Mainz

Zielgruppe: Teilnehmer anderer Ausbildungsmodule des DMV, Trainer-C Lizenzinhaber, Trainer-C-
Anwärter. Teilnehmerzahl: **begrenzt auf 20**, nach Eingang der Anmeldung. Anmeldefrist: bis 4
Wochen vor dem Lehrgang, schriftlich, per Fax oder per E-Mail (**info@minigolfsport.de**) an die
Geschäftsstelle des DMV, Siemensstr. 36, 53121 Bonn.

**Kosten: Übernachtung und Seminarverpflegung werden durch die Minigolf-Marketing GmbH
übernommen. Eine Teilnahmegebühr in Höhe von 40,00€ zzgl. Mwst. wird dem meldenden Verein
in Rechnung gestellt.** (Abmeldung bis 7 Tage vor Beginn kostenfrei möglich)

Geschäftsstelle und Postanschrift:
Deutscher Minigolfsport Verband e.V.
Siemensstraße 36, 53121 Bonn
Tel.: +49 (0)228 50488050
info@minigolfsport.de, www.minigolfsport.de

BGB-Vorstand:
Präsident
Schatzmeister
Vizepräsident Breitensport
Vizepräsident Spitzensport

Dr. Gerhard Zimmermann
Robert Ebi
Amt nicht besetzt
Michael Löhr

Bankverbindungen:
Sparkasse Engen-Gottmadingen
IBAN: DE 98 6925 1445 0005 6065 79
BIC: SOLADES1ENG
Raiffeisenbank
Starnberg-Herrsching-Landsberg
IBAN: DE73 7009 3200 0003 7340 13
BIC: GENODEF1STH

Vereinsregister Amtsgericht Köln 6116
Steuernummer: 207/107/60323 K01

Vertretung durch 2 von 4 Vorstandsmitgliedern



Inhalte:

1. Sportartspezifische Trainingslehre

1. Erweiterte Technik
2. Trainingshilfen
3. Training von Fremdbahnen
4. Systemübergreifendes Training
5. Taktik

2. Sportmedizinischer Bereich

1. Körperliche Entwicklung des Menschen (Wachstum, Alter, Geschlecht, Leistungsfähigkeit)
2. Sportmotorik
3. Organsysteme des Körpers und Nervensystem
4. Funktion und Belastbarkeit des Bewegungsapparates
5. Ausgleichstraining bei einseitiger Körperbelastung
6. Richtige Ernährung im Zusammenhang mit sportlichen Übungen
7. Belastungsdauer erkennen und bestimmen
- 8..Beschreibung und Analyse von Bewegungsfertigkeiten
9. Darstellung von Bewegungsabläufen und deren Zusammenhänge
10. Erlernen von Bewegungsabläufen

3. Praxistraining

1. Training der verschiedenen Bahnsysteme
2. Schwerpunkte im Bahnentraining
3. Schlagvarianten
4. Schnittschläge
5. Ballwahl
6. Einstellen auf äußere Bedingungen
7. Betreuung/Coaching während des Wettkampfs
8. Trainingsablauf (Einzel, Team)
9. Pausen & Regeneration
10. Tipps & Tricks

Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird für die Trainerausbildung des DMV zum Trainer C Leistungssport bzw. die Verlängerung der ehemaligen Fachübungsleiter-Lizenz anerkannt.

Sportliche Grüße

Torsten Schück
DMV-Fachtrainer & Trainerausbildungskoordinator